



Geräteriege Thayngen

Miriam Bosshard

Püntstrasse 2

8236 Opfertshofen

079 838 86 03

miriam.bosshard@tvthayngen.ch

Einstieg in die Geräteriege Thayngen

Einmal jährlich, jeweils nach den Frühlingsferien, steht unsere Turnhallentür offen für neue Kinder. Wir möchten den Mädchen und Knaben die Gelegenheit bieten, das Geräteturnen kennen zu lernen und auf altersgerechte Art und Weise, Grundlagen für diese wunderschöne Sportart vermitteln. Die neuen Turnerinnen und Turner werden im ersten Jahr ein Einführungsjahr bezüglich Kondition, Koordination, sowie Kraft, Haltung, Beweglichkeit und Spannung an den Geräten Boden, Schaukelringe, Sprung, Reck und Barren durchleben. Da das Geräteturnen eine **leistungsorientierte Breitensportart** ist, sollten einige körperliche sowie persönliche Voraussetzungen vorhanden sein.

GETU Thayngen

Die Geräteriege ist eine Unterriege des Turnvereins Thayngen. Die Kinder haben die Möglichkeit 1-3 Mal pro Woche zu trainieren. Die Leiterinnen vermitteln mit viel Freude das Geräteturnen. Zudem haben die meisten sowohl als ehemalige Turnerinnen viel Erfahrung und sind von der Organisation J+S (Jugend und Sport) als Geräteturnleiterinnen ausgebildet. Ebenfalls besitzen einige die Wertungsrichter-Lizenz. Die Turnerinnen kommen in den Genuss eines vielseitigen Trainings. Sie werden nicht nur in ihren motorischen Fertigkeiten gefördert, auch ihre mentale Wettkampfstärke, ihr Teamgeist und ihre sportliche Grundeinstellung werden geschult.

Wer eignet sich:

Aufgeweckte und ehrgeizige Mädchen und Knaben, welche Freude an der Bewegung sowie am Turnen an den Geräten haben und bereit sind, **regelmässig** das Training zu besuchen.

Training/Wettkämpfe:

Jeweils mittwochs von 17:30 bis 19:30 Uhr in der Reckenturnhalle Thayngen. Nach dem Basisjahr zusätzlich am Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr und ab der Kategorie 3 am Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr.

Die Mädchen und Knaben nehmen an 4-5 verschiedenen Wettkämpfen (kantonal & interkantonal) teil, ab der Kategorie 5 können sie sich für die Schweizermeisterschaft qualifizieren. Ziel ist es, ca. ab dem 14.-16. Altersjahr in den Turnverein zu wechseln, wo man in der Gruppe zu Musik Wettkämpfe bestreitet (Vereinsturnen).

Informationen Schnuppertraining/Einstieg:

- Teilnehmen können Mädchen und Knaben, welche nach den Sommerferien 2019 neu in die 1. oder 2. Schulklasse kommen
- Bitte Turnkleider oder Turndress anziehen, Haare zusammenbinden und keinen Schmuck tragen.

Das Geräteturnen ist eine sehr betreuungsintensive Sportart. Damit wir unser Training qualitativ hochwertig gestalten können, trainieren wir in kleinen Gruppen à 4 bis 7 Turnerinnen und Turnern. Aus diesem Grund und auch aufgrund der kleinen Halle werden wir bei Bedarf selektieren müssen. Das Leiterteam schaut dabei auf die Umsetzung- bzw. Lernfähigkeit, auf das Talent für das Geräteturnen und den Trainingseinsatz eures Kindes. Falls nötig entscheidet das Leiterteam noch vor den Sommerferien, ob Ihr Kind in die Basiskategorie übertreten kann oder ob das Training beendet wird, weil das Geräteturnen nicht die geeignete Sportart ist.

Erstes Schnuppertraining: Mittwoch, 08. Mai 2019, Einstieg ins Schnuppertraining möglich bis 29. Mai 2019

Falls wir euer Interesse geweckt haben, freuen wir uns, euer Kind im Schnuppertraining begrüßen zu dürfen. Eine Anmeldung, mit Name und Geburtsdatum an Miriam Bosshard, wäre für uns sehr hilfreich.